

Vold og aggresjon som fenomen

Avmakt som grunnleggende forståelsesramme

Ole Greger Lillevik, psykiatrisk sykepleier og dosent

olelillevik@gmail.com

Ole Greger Lillevik
Lisa Øien

Miljøterapeutisk arbeid i møte med vold og aggresjon


GYLDENDAL
AKADEMISK

Hvordan kan vi forstå sinne, aggresjon og vold som fenomen?



Avmakt springer ut av opplevd mangel på:

Forutsigbarhet

Oversikt

Kontroll

Innflytelse

Påvirkningsmuligheter

Løsningsmuligheter

Utveier

Beskyttelse og trygghet

Kontakt (det å bli sett, hørt, forstått)

(Per Isdal)

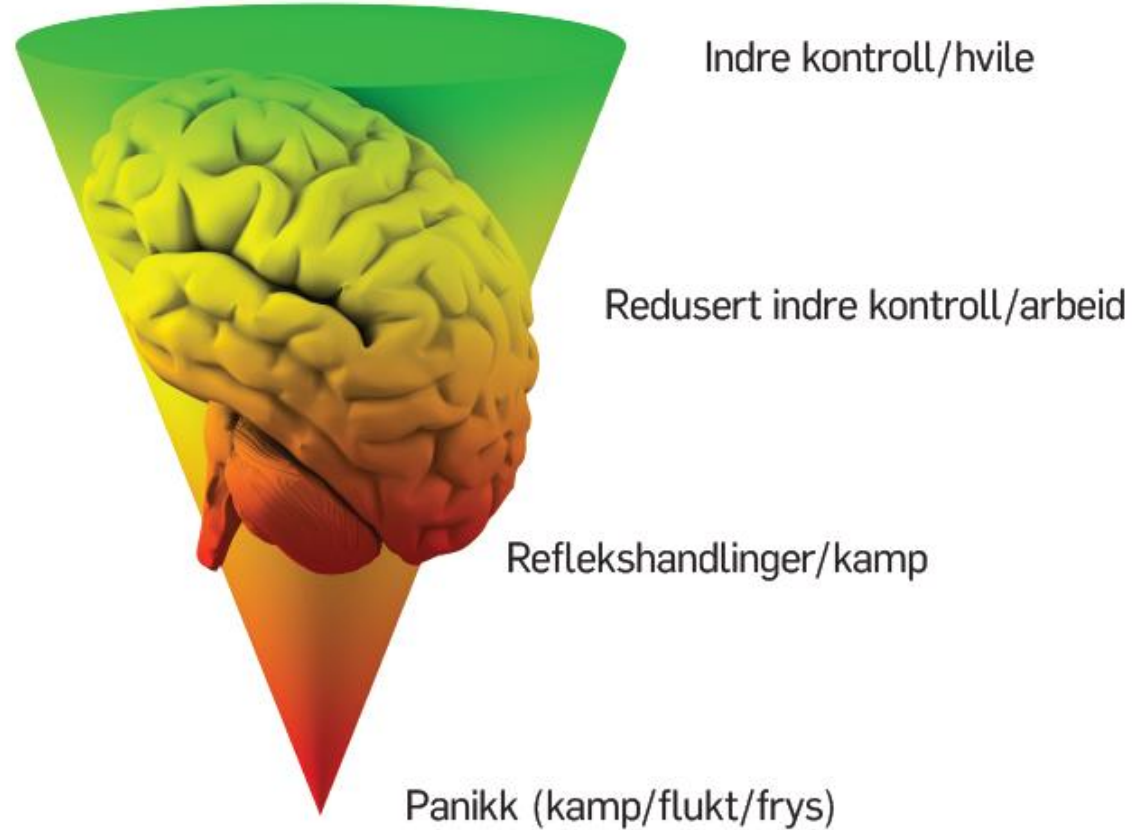
Når en er i avmakt, ser en ikke noen utveier eller muligheter til å endre sin situasjon eller til å motsette seg andres maktutøvelse overfor en selv.

Avmakt mobiliserer motmakt.

Mathiesen T. (1982) *Makt og motmakt*. Oslo: Pax.

Avmakt og stress

Stress - kjeglen



Avmakt (langt nede i stresskjeglen) innebærer at:

det blir vanskelig å:

- forstå hva andre tenker og føler
- forutse hva andre skal gjøre og tolke andres hensikter
- forstå at andre opplever verden annerledes enn hva en selv gjør
- tilpasse seg sosiale regler, normer og situasjoner

Eller sagt på en annen måte – vår kapasitet til mentalisering reduseres





Vold er enhver handling rettet mot en annen person som gjennom at denne handling, skader, smerter, skremmer, krenker, får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe som den ønsker

(Per Isdal)

Graden av kontroll over andre er bestemmende for alvorlighetsgrad

Takk for meg..!

Kanskje vi ses på
parallellsesjon kl 14:30 😊