





# Hjelpere i mellomrommet, betydningen av tillit






# Min historie


- 46 år
  - Mamma til 3
  - Arbeidet som grafisk designer og med undervisning på Vgs
- 



- 
- 
- Arbeid **nr. 1** er å være mamma
  - Vanskelig å komme inn på det private boligmarked som alenemor.
  - Kommunalbolig i et belastet bomiljø
  - Viktig ressurs for barn i nærmiljøet



- 
- Ba om hjelp fra sosialkontor, trygdekontor og barnevern høst 2006
  - Møtte lite forståelse og samhandling
  - I stedet for hjelp valgte barnevernet å ta over omsorgen
  - Jeg selv velger å overføre barna til sine fedre og familie
  - Mistet da håpet, kontrollen og livsviljen.
  - Barna og jobben var livet mitt.
  - Nå raser livet og rusbruken tiltar

- 
- 
- ▶ Mye bekymring fra familie, venner og naboer. De er bekymret for meg,- tør ikke å ta kontakt. Begynner å ringe politi , ambulanse etc.
  - ▶ Mye kontakt med politi og ambulansespersonell
  - ▶ Polikliniske samtaler, fikk diagnose F31.8 ( Føler selv ingen lidelse, men dem rundt meg har det....)
  - ▶ Første innleggelse påsken 2009
  - ▶ En rekke innleggelser på ulike akuttposter på en periode på 2 år. Erfaringer fra dette
  - ▶ Rusbehandling

- 
- Henvist til ACT
  - Jeg ble synlig igjen. Følte meg sett som individ og menneske
  - Dette hovedsakelig pga. ACT og Tove (da i ACT) sin medmenneskelige måte å være på.
  - Jeg har opplevd å bli møtt som et likeverdig individ og at ACT teamet løfta meg frem igjen. Etter at jeg mista troa på meg og verden, fikk jeg troa på meg igjen og at jeg har noe å bidra med.
  - Ble tatt på alvor og fikk støtte til å oppsøke nødvendige offentlige kontor
  - Vi skrev søknader sammen
  - Bistand til uføretrygd og opprydding i gjeld og økonomi
  - Støttesamtaler
  - Medisiner

- 
- 
- Kommer i kontakt med ACT teamet i Tromsø i 2011
  - Fra 2011 frem til i dag 3 dagers korte innleggelse
  - Ting endrer seg.



- 
- 
- Bedre boforhold
  - Nå kjøpt egen bolig
  - Kontakt med barna igjen

