



**NORMENT**

Norsk senter for forskning  
på mentale lidelser



# Skjebne eller patologi

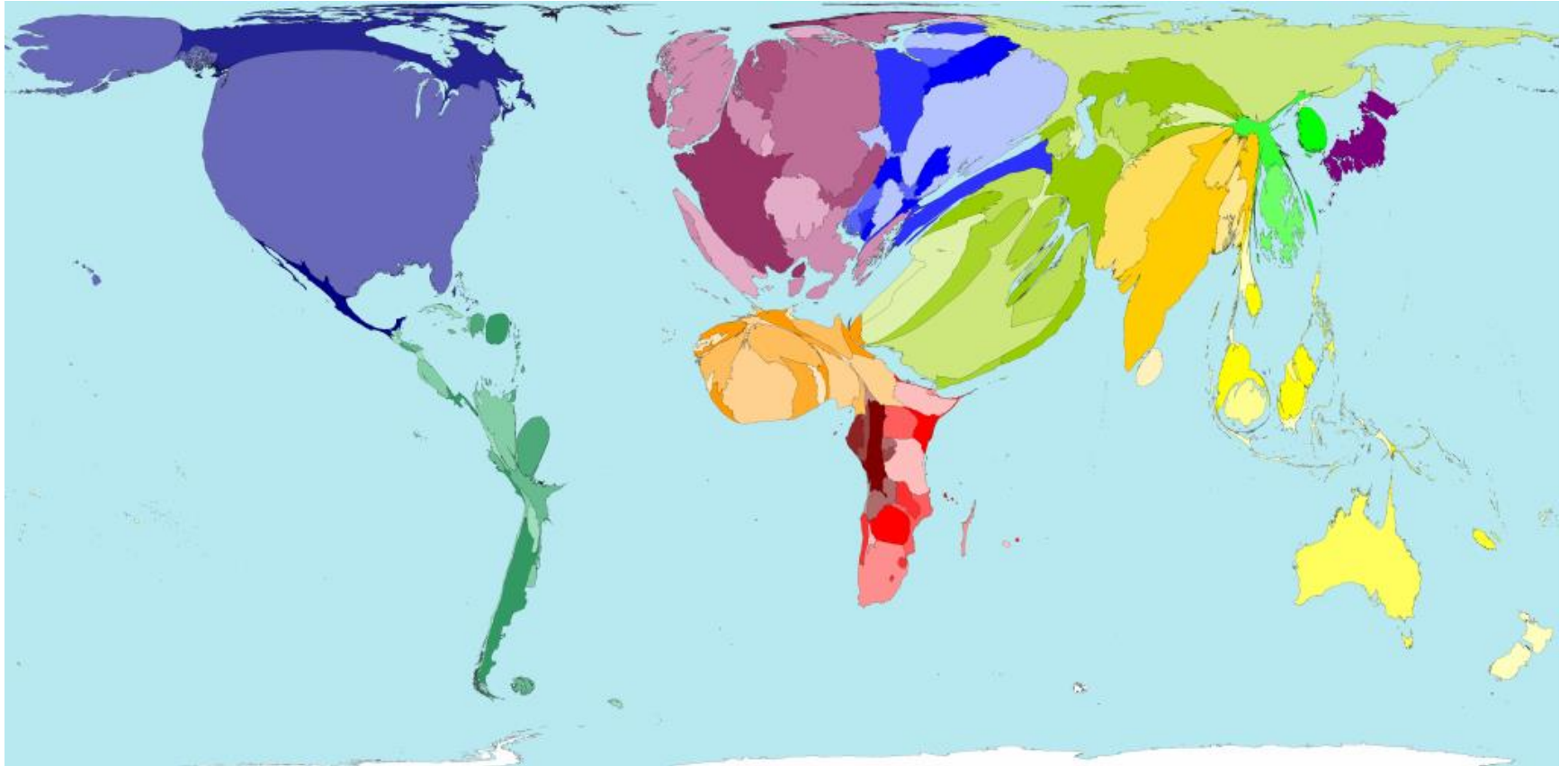
Introduksjon til kryss-kulturell forhold ved traumereaksjoner

Akiah Ottesen Berg, NORMENT & Akuttpsykiatrisk avdeling, OUS

Psykolog, PhD

[a.o.berg@medisin.uio.no](mailto:a.o.berg@medisin.uio.no)

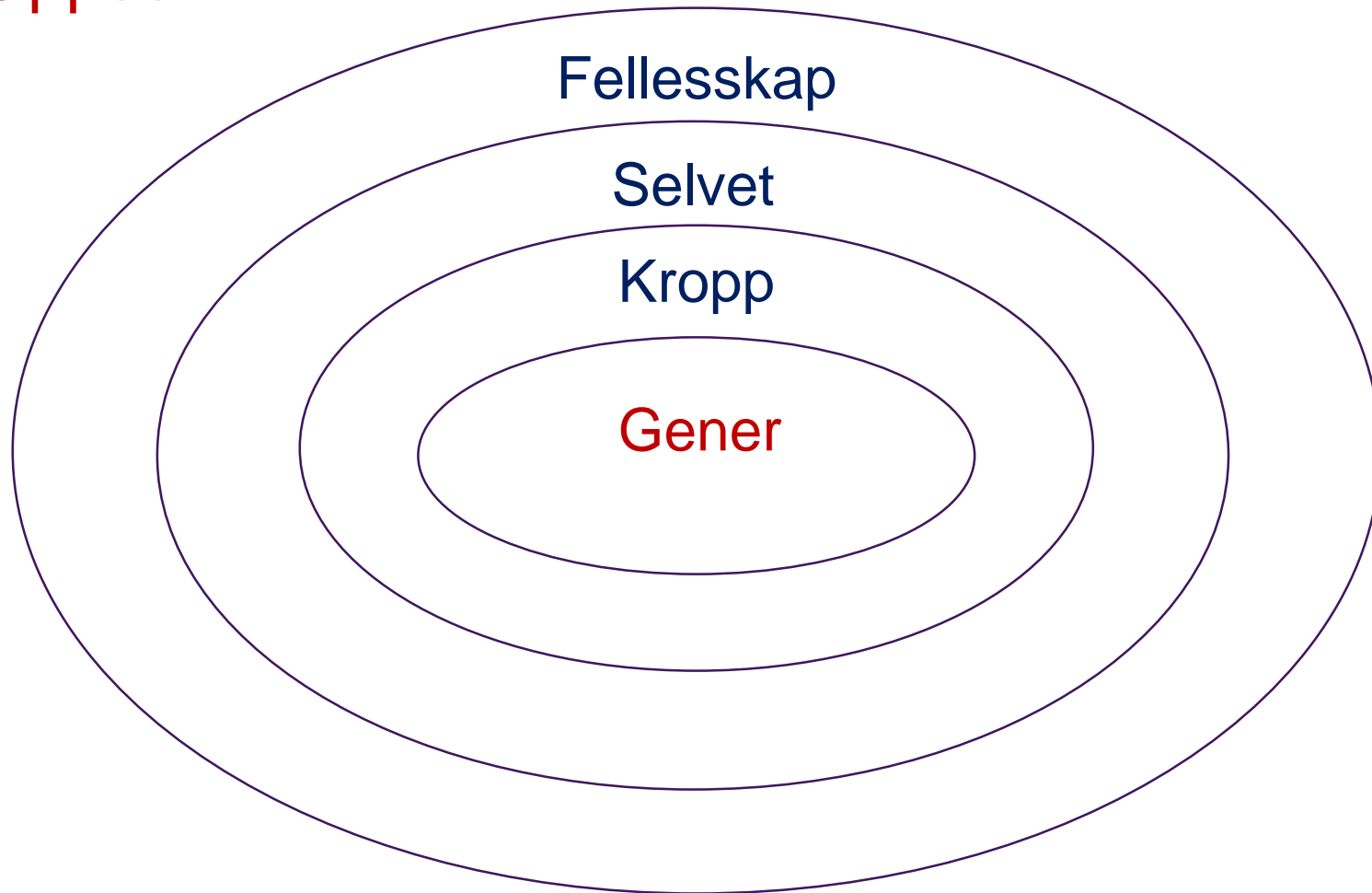
# Verden er i rask endring



# Kultur er REFLEKS



# Oppsett



# Parallell arv teorien

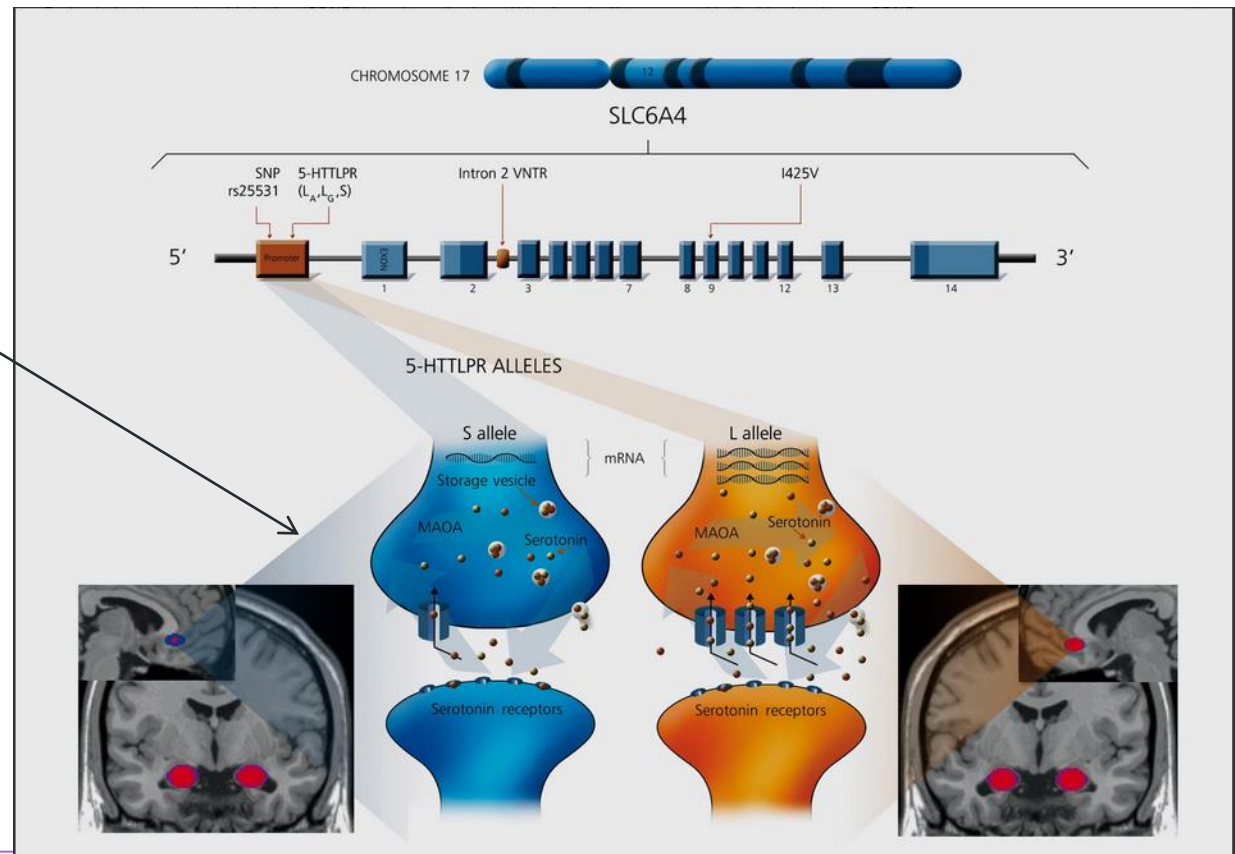
- Den parallelle arv teorien om menneskelig atferd påstår at kulturelle trekk er adaptive og utvikler seg og påvirker det sosiale og fysiske miljøet, et miljø som genetisk seleksjon også påvirker.

(Boyd and Richerson, 1985)



# Gener påvirker atferd

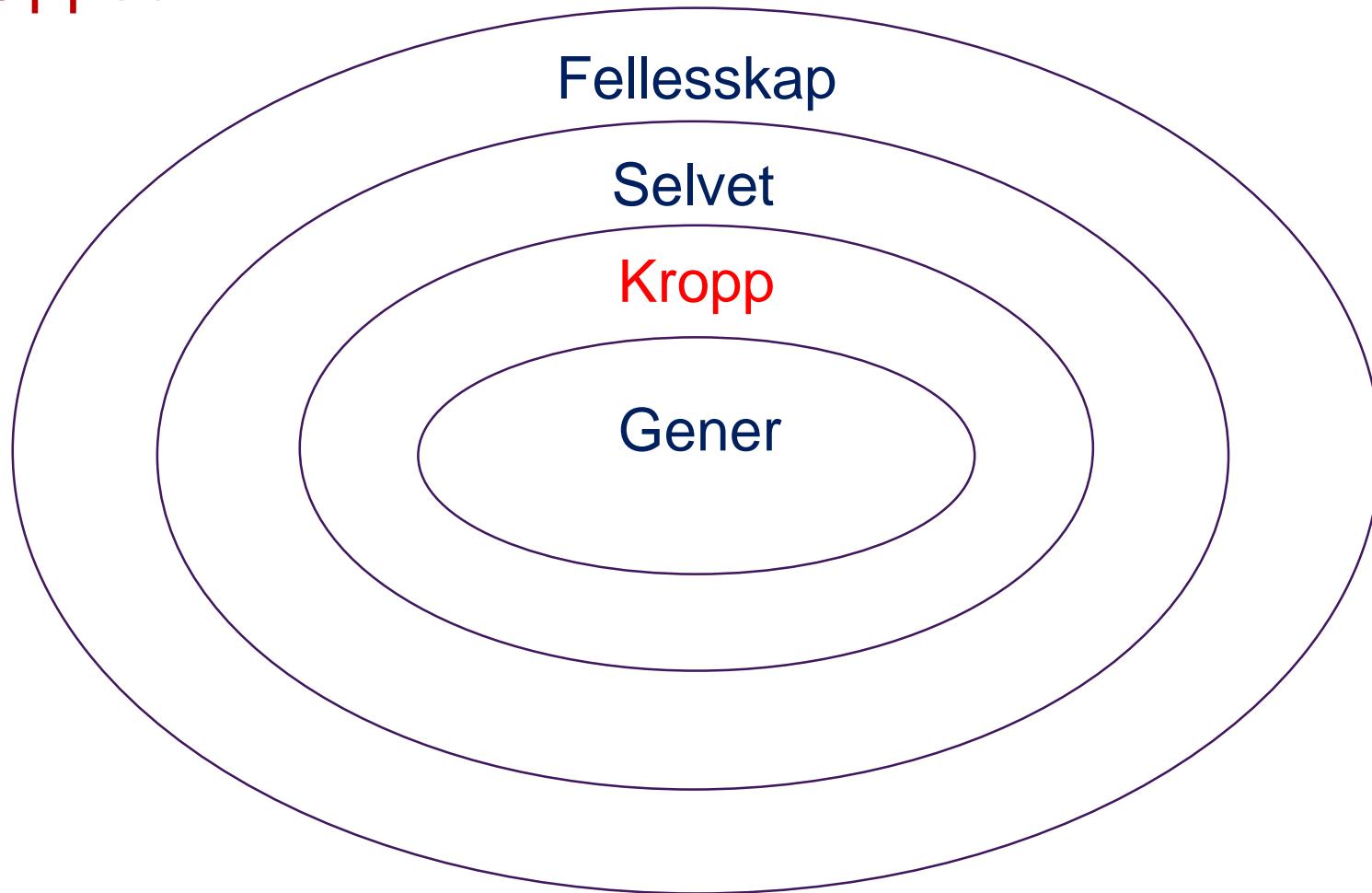
- Mer negative emosjoner
- Mer angst
- Unngåelsesatferd
- Fryktbetinging
- Oppmerksom mot negativ info.
- Depresjon ved kronisk stress
- Økt amygdala respons



# Kultur-gen evolusjon

- Vi er muligens ikke sårbare for en spesifikk reaksjon på traume, men sårbare for å utvikle en lidelse dersom vi opplever alvorlig stress under visse kulturelle betingelser.
- Har betydning for hvilke støtte man kan trenge og kan bety at lidelse oppstår delvis i sammenheng med konflikt mellom genetisk uttrykk og fellesskapets forventning.
- Lidelsen oppstår i dette spennet.

# Oppsett





# Kropp og sinn

- Hjerte- og karlidelser og angst/depresjon

(Tully, Cosh, & Baumeister, 2014)

- Tidlig traume og fysisk sykdom

ACE study: <http://www.cdc.gov/ace/outcomes.htm#Chronic>

- Psykogen og somatoform dissosiasjon

- Nevrologi

- Psykoselidelser, dødelighet og immunforsvar

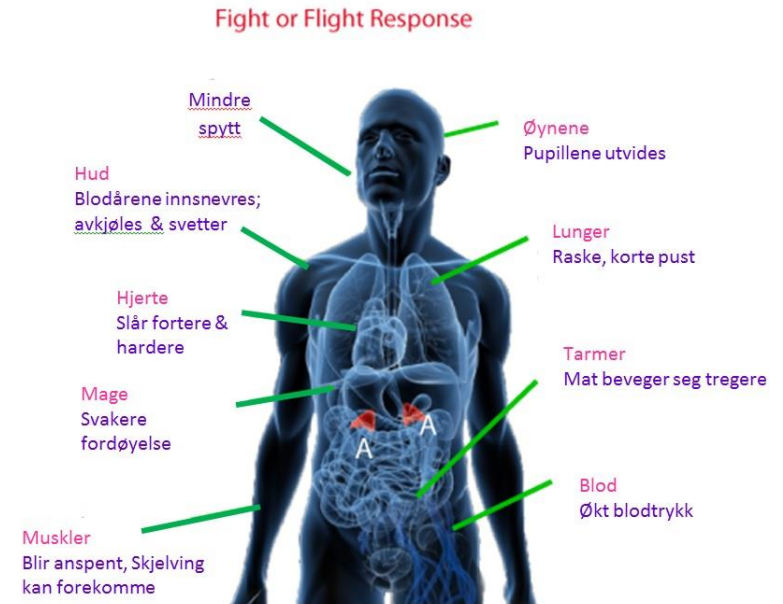
- Dør 20 år tidligere enn andre

<http://forskning.no/blogg/forskningssykehuset/psykisk-sykdom-kan-vaere-farlig-kroppen>

# Kropp og Traume

- Flyktninger har mer:
  - Traumelidelse
  - Presenterer oftere med somatisk symptomer
  - Mer medisinsk uforklarlige symptomer
  - Mer somatisering

(Laban et al. 2008; Rohlof et al.2014)



# Kropp



*Carlos*

*Art L'brut i Lausanne*

## Somatisering

- Eksklusjonsdiagnose
- Stigma?
- Psykologisering?

(Rohlof, Knipscheer, & Kleber, 2014)

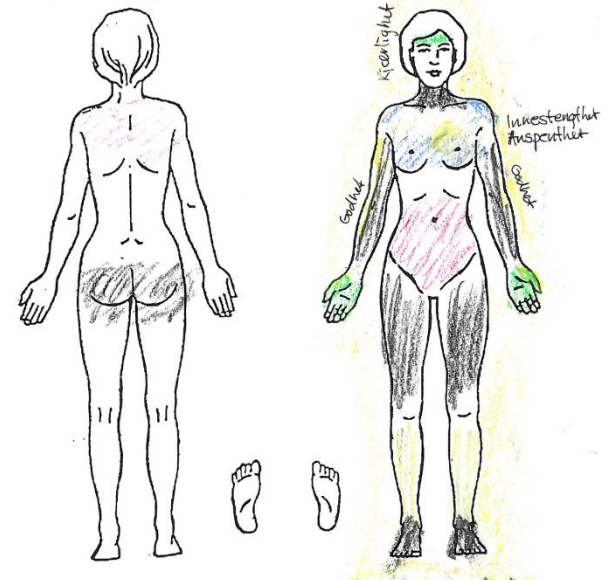
# Kliniske betraktninger

- Et holistisk perspektiv
  - Alle symptomer kommer fra samme nervesystem
- Bottom-up
- Finne et felles språk



Namn... M. [unclear] ..... Datum... 21/01-05 (1)

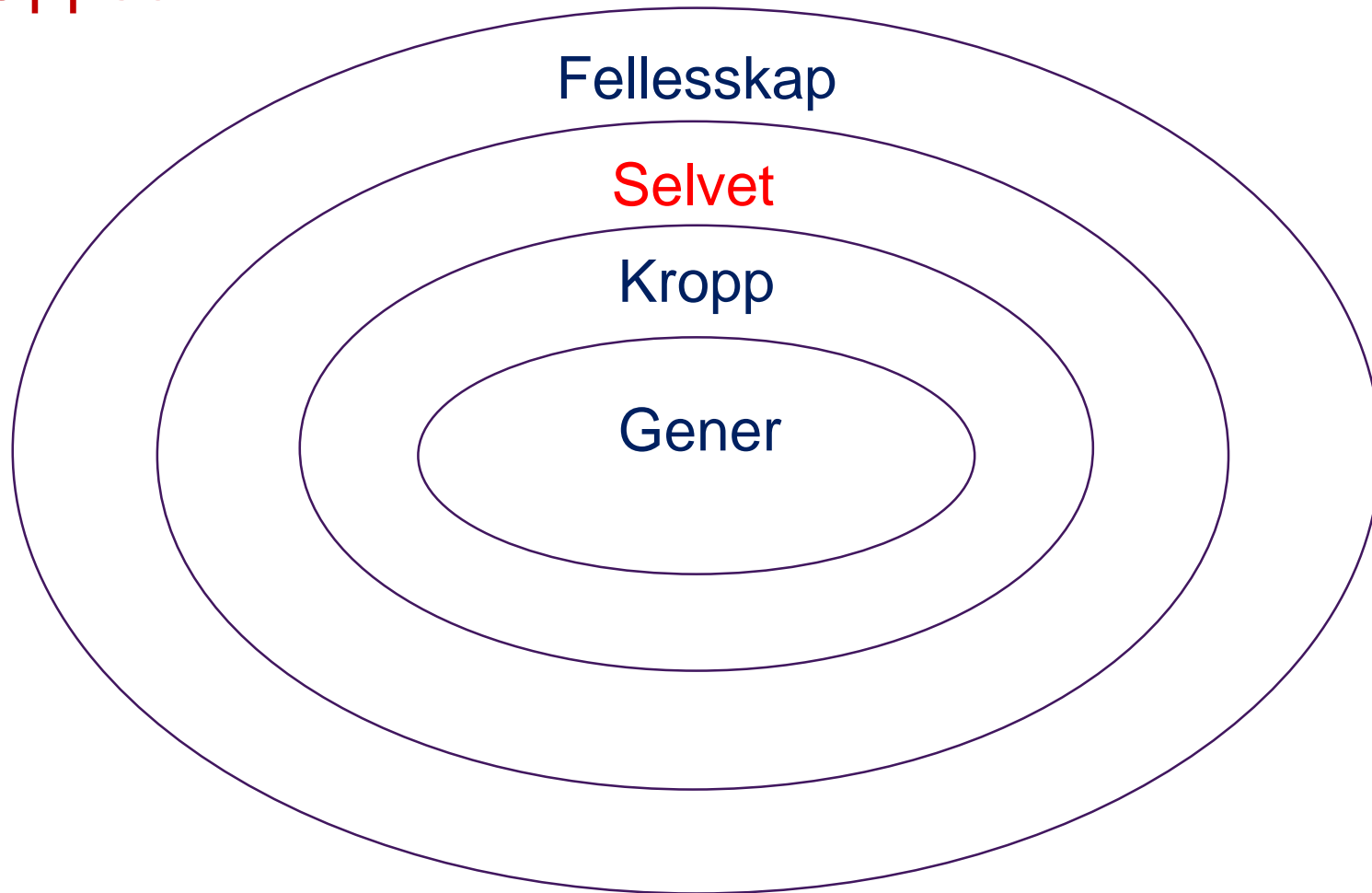
Rita in Dina symptom med hjälp av färger och symboler. Hitta gärna Dina egna symboler och uttryck. Beskriv även hur det är inuti kroppen och huvudet.



- |                     |                          |                                |
|---------------------|--------------------------|--------------------------------|
| Huggande            | Trötthet                 | Symmetri<br>Vrikel             |
| Murrende<br>Molende | Ömma punkter             | Kramp<br>Skam<br>Klump         |
| Chokk<br>Stelthet   | Brinnande                | <u>Kjelms</u><br><u>Anspen</u> |
| Stickande           | Tankeprede<br>forvirring | <u>Redsel</u>                  |
| <u>Tyngd</u>        | Oro                      |                                |

**Kroppskartet  
Van der Weele AS**

# Oppsett



INDIVIDUALISTISK

KOLLEKTIVISTISK

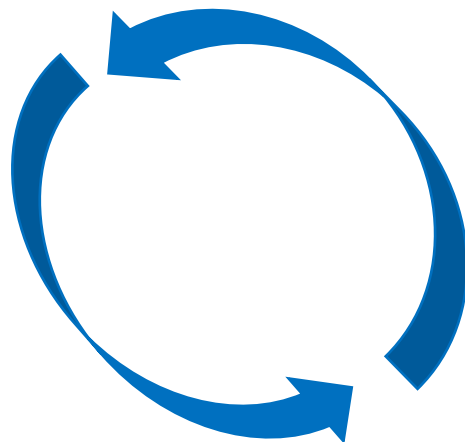
MÅL

Autonomi

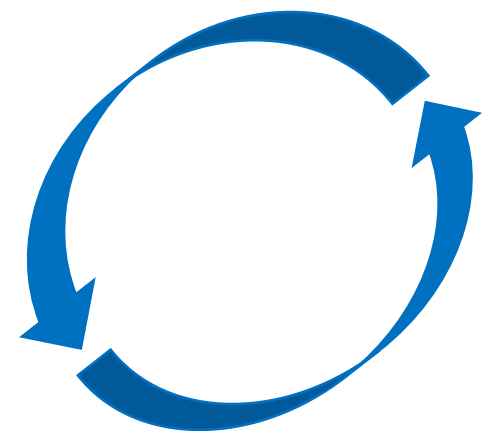
Felleskap

Mestring

Harmoni



**SELVET**  
Autobiografiske  
minner  
Selv-skjema



INDIVIDUALISTISK

KOLLEKTIVISTISK

MÅL

Autonomi

Felleskap

Mestring

Harmoni

**TRAUME**  
Reaksjon

*Jeg klarer ikke å  
mestre ting alene*

*Jeg er uselvstendig*

Manglende  
autonomi

Selvbeskyttelse

*Jeg sviktet  
fellesskapet*

*Jeg er selvpptatt*

Ingen PTSD

PTSD

Ingen PTSD

# Kliniske betraktninger

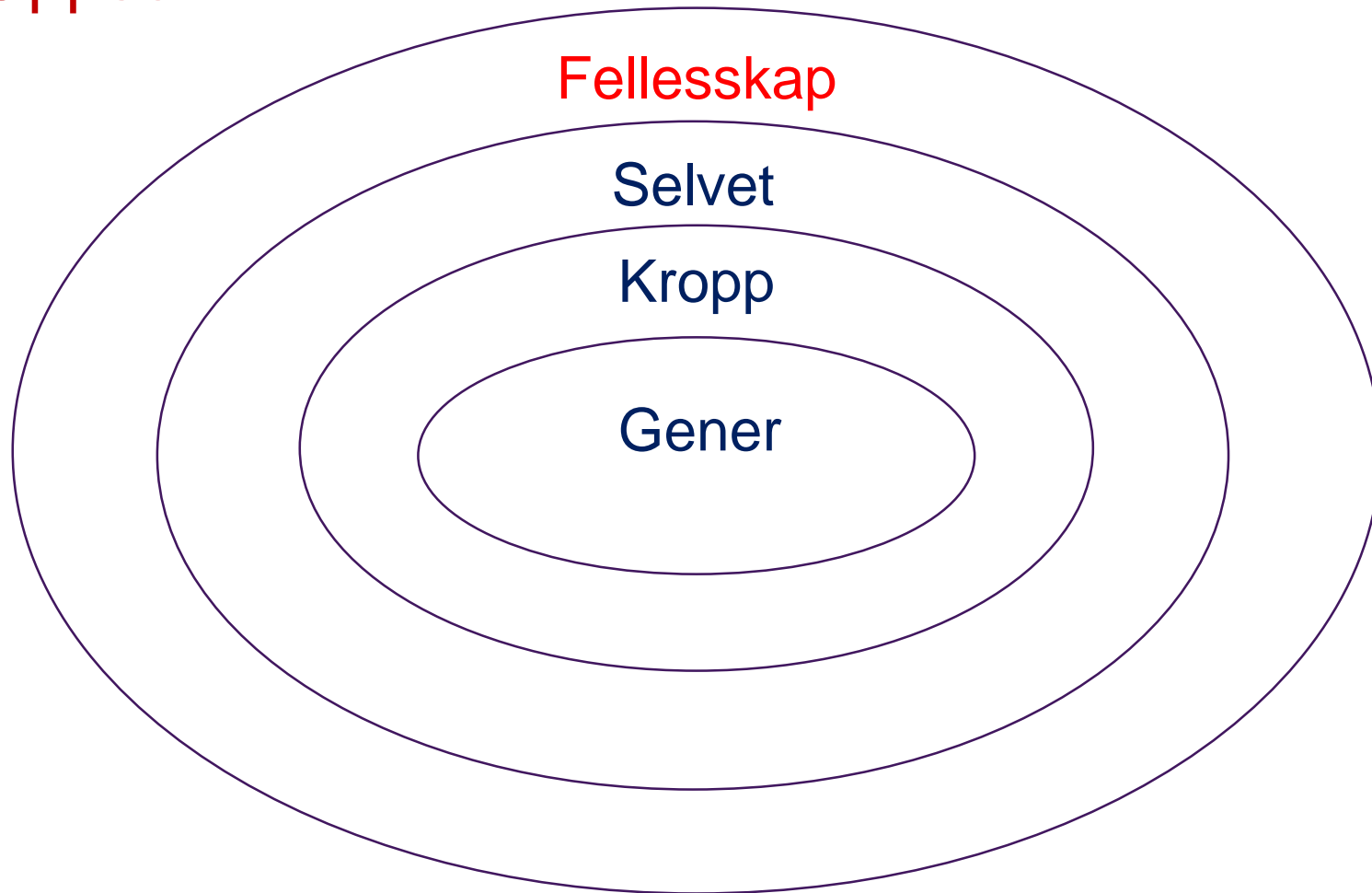
- Eksponering
  - Sosial fokus
    - Relasjoner



*Henry Darger*  
*Art L'brut i Lausanne*



# Oppsett



# Fremmedgjøring

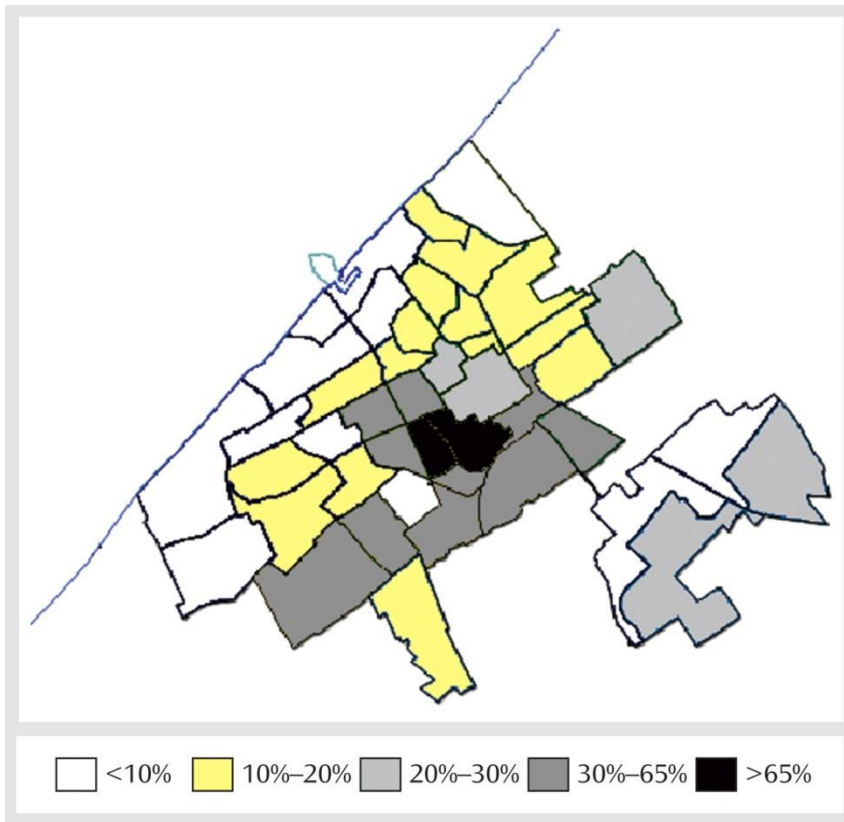
- Beskytte egen befolkning
- Kollektiv historie
- Fellesskap



Sebastian Junger:

<http://www.vanityfair.com/news/2015/05/ptsd-war-home-sebastian-junger>

# Psykose



- Har sammenheng med:
  - Post-migrasjon
  - Etnisk tetthet
  - Fremmedgjøring
  - Opplevd diskriminering

# «Healing rituals»

- Ritualer kan
  - virke avslappende
  - gi vekslende oppmerksomhet
  - økt positive følelser
- Gir økt fleksibilitet
- Sosialt samhold og solidaritet



Cheyenne Medicine Man by Howard Terpning  
<http://www.itmonline.org/arts/arthealing.htm>

# Oppsummering

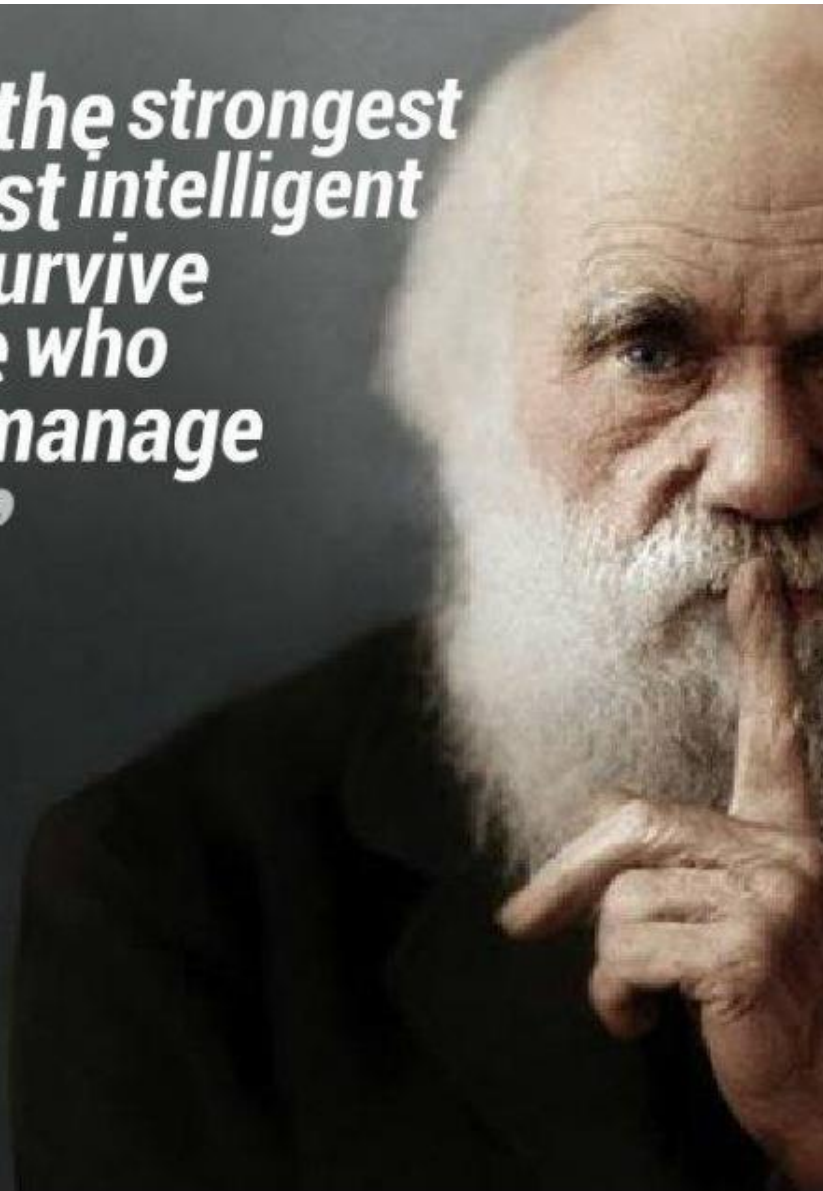
- Gener og kultur har utviklet seg sammen gjennom evolusjon og dette påvirker muligens forekomst av psykisk lidelse
- Kroppens rolle i psykisk lidelse underdrives i vestlig medisin
- Endring av selv-skjema og selv-begrep etter traume har sammenheng med kulturelle holdninger
- Fellesskap og samhold påvirker forekomst av både PTSD og psykose og er et viktig fokus i behandling

# Kliniske betraktninger

- Inkluder kroppen i behandling av psykisk lidelse
  - Bare gjør det
- Kartlegg kulturelle holdninger hos alle
- Fokus på samhold og fellesskapet
  - Familiearbeid, samhold i gruppeterapi, fellesskap i kommunalt arbeid

***“It is not the strongest  
or the most intelligent  
who will survive  
but those who  
can best manage  
change.”***”

Charles Darwin



# Referanser

- Jobson 2009 – Drawing current posttraumatic stress disorder models into the cultural sphere: The development of the «threat to the conceptual self model»: *Clinical Psychology Review*
- Rohlof, H., J. Knipscheer and R. Kleber (2014). "Somatization in refugees: a review." *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* 49(11): 1793-1804.
- Chiao JY, Blizinsky KD (2010). Culture–gene coevolution of individualism–collectivism and the serotonin transporter gene. *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences* 277, 529-537.
- Hinton DE, Kirmayer LJ (2013). Local responses to trauma: Symptom, affect, and healing. *Transcultural Psychiatry* 50, 607-621.